



zve všechny těhotné maminky a jejich partnery na

# KURZ PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY

KDY: středa **4.11.2009**, **16:00 – 19:00** hod.

KDE: učebna Informačního centra a Klubu kultury města Velká Bíteš, Masarykovo nám. 5, 1.patro

S porodní asistentkou **Bc. Radkou Mňáčkovou** si budete povídat o tom, co by nastávající maminky měly určitě vědět:

- co s sebou do porodnice, vybavička pro miminko, pupečnicková krev, masáž hráze, porodní plán
- příznaky počínajícího porodu, kdy jet do porodnice
- I. doba porodní, jak pracovat s bolestí, nácvik dýchání
- II. doba porodní, porodní polohy
- III., IV. doba porodní, šestinedělí
- základy péče o dítě

cena: 450,- ( partner zdarma )

**přihlášky: 737 365 989 nebo RadkaMnackova@seznam.cz,**

**info na: [www.mamkysbrisky.webnode.cz](http://www.mamkysbrisky.webnode.cz) a**

**[www.clovicek.salixus.cz](http://www.clovicek.salixus.cz)**

Obdržíte doklad o zaplacení kurzu, většina zdravotních pojišťoven tyto kurzy doplácí. ☺

Těšíme se na Vás!