



zve všechny těhotné maminky a jejich partnery na

# KURZ PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVY

KDY: úterý **30.9.**, **16:00 – 19:00** hod.

KDE: MC Človíček, Masarykovo nám. 85, Velká Bíteš

S porodní asistentkou **Bc. Radkou Mňáčkovou** si budeme povídat o tom, co by nastávající maminky měly určitě vědět:

- co s sebou do porodnice, vybavička pro miminko, pupečnicková krev, masáž hráze, porodní plán
- příznaky počínajícího porodu, kdy jet do porodnice
- I. doba porodní, jak pracovat s bolestí, nácvik dýchání
- II. doba porodní, porodní polohy
- III., IV. doba porodní, šestinedělí
- základy péče o dítě

cena: 350,- ( partner zdarma )

**přihlášky: 737 365 989 nebo RadkaMnackova@seznam.cz  
nebo přímo v mateřském centru**

Těšíme se na Vás!